

Distance : 29,2 km
Dénivelé : 840m D+

Difficulté :
Difficile

Balisage



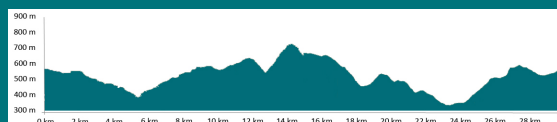
Départ

► Château-Chinon, base
Morvan Oxygène, Le Porru

Accès

► Depuis Autun (71), par la D978,
rue Bibracte, Avenue Vauban, rue
de Cortona

► Depuis Nevers (58), par la
D978, route de Nevers, rue
Jean-Marie Thevenin, rue
Bibracte, Avenue Vauban, rue de
Cortona



Circuit Morvan Trail

Les Trois Vallées

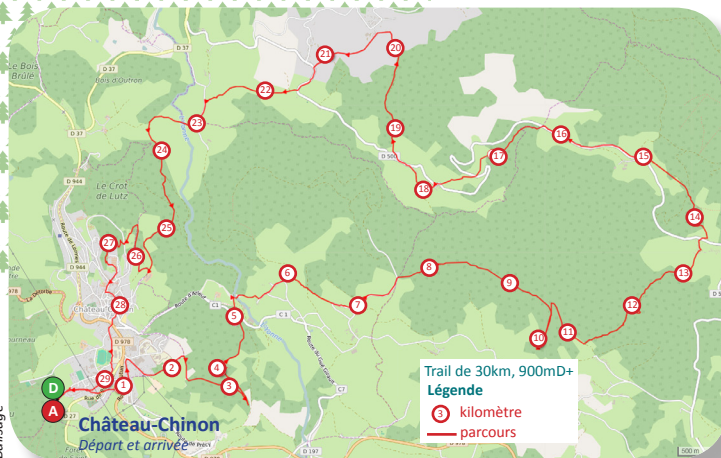
Site de Château-Chinon
>> Nièvre



tourisme en
Morvan
Prenez de la hauteur !



Circuit Morvan Trail - Les Trois Vallées



Conception Morvan Balisage

Circuit long de près de 30 kilomètres, approchant les 900 m de D+ avec diverses ouvertures paysagères sur 3 vallées quasi parallèles : l'Yonne la plus connue, le Touron plus sauvage, plus escarpé avant un retour dans la vallée d'Yonne, précédant la montée au calvaire de Château-Chinon.

Nous vous conseillons de bien regarder les conditions météorologiques avant de partir, et d'avoir une réserve alimentaire du fait de l'isolement des territoires traversés. L'eau en Morvan pose moins de problème car celui-ci est comme toute terre granitique un véritable château d'eau (prévoir des pastilles de stérilisation par précaution). Il est nécessaire de débiter (malheureusement) par 1500 mètres sur bitume ou grands chemins qui permettent un échauffement progressif. Il est impossible aussi de ne pas traverser la route menant à Autun (KM 1), endroit où nous vous incitons à la plus grande vigilance. Avant cette traversée, vous aurez évolué sur un chemin qui était jusque dans les années 30 l'ancien tacot, nom donné au chemin de fer morvandiau.

Le premier talus se fait (malheureusement toujours) sur route : les bâtiments sur votre gauche rappellent le passé industriel de la capitale morvandelle : les usines DIM fermées à la fin des années 2000 sont aujourd'hui reconverties en site de vente locale de jambons et terrines du Morvan. Nous vous conseillons de les goûter un peu plus tard car nous redoutons des vibrations néfastes à votre digestion dans la longue descente qui vous mènera dans le fond de la vallée d'Yonne.

Après le KM 3, vous retrouverez un des axes du vieux tacot avant de définitivement plonger dans le fond de vallée. La riante rivière sera traversée au niveau d'un moulin restauré (KM 5) : elle marque le début de la remontée de la vallée sur son flanc droit

sur six kilomètres avec une alternance de parties aux déclivités plus ou moins fortes. La première partie illustre parfaitement le paysage morvandiau «classique» avec les fonds de vallées et premières parties de pente mise en valeur, avec un habitat groupé et les «hauts», les croupes rendus à la forêt. Les toponymes sont là pour rappeler que vous évoluez là aussi sur d'anciens denses tracés celtes puis romains (toponyme «le carrouge» = le carrefour) cette mise en valeur étant renforcée par le théâtre rural antique des Bardiaux (construit au II^{ème} siècle après JC – contenant 700-800 places). Attention cependant à ne pas aller jusqu'au village des Bardiaux et bien tourner à gauche avant (KM 10-11). Restaurez-vous un peu car vous allez entrer dans une zone techniquement plus difficile avec une très forte descente jusque dans le fond de la rivière très sauvage du «Touron» (KM 11.5) et une non moins très forte remontée jusqu'au dessus des «Brenots» (pente à plus de 22 %).

La redescente plus douce vers les Brenets (KM 14) puis le kilomètre plan agréable sur la petite route permettent de récupérer, d'autant que les ouvertures paysagères proposées sont ici parmi les plus belles du Morvan : les hautes buttes autour du Haut Folin, du Preneley, Château Chinon sur son promontoire et les ouvertures sur le Bazois au-delà.

Le chemin sur la gauche vous fera retrouver les fonds de la vallée du Touron après Vouchot (KM 17.5). La côte qui s'annonce devant vous dans un large chemin forestier est une des dernières avant la redescendance dans la vallée d'Yonne (par les villages de Chagnon puis Rhonon). Le fond de la vallée d'Yonne est ici plus ample : une fois traversé au milieu des pâturages, la dernière véritable difficulté s'offre à vous : 250 mètres de D+ en 3km.

Cette montée se fera en deux temps : un premier talus d'environ 150m de D+ vous rapprochera des faubourgs de Château-Chinon (KM 25).

La montée finale vers les ruines du vieux château est assez raide (pente jusqu'à 23%) mais la récompense est belle au sommet. Face à vous, les bas plateaux du Bazois à l'Ouest. Au Sud, en direction du vieux Château-Chinon les plus hauts sommets du Morvan (avec le Haut-Folin reconnaissable à son antenne rouge et blanche).

Une nouvelle trace descendante vous permet de rejoindre la ville qu'il vous faut traverser en passant devant le musée du septennat puis par des ruelles discrètes, des zones d'escaliers, quelques passages étroits jusqu'à la mairie. Il vous est impossible de manquer la fontaine animée réalisée entre 1987 et 1988 par Niki de Saint Phalle et Jean Tinguely sur une commande du président de la République François Mitterrand, pour Sa ville. La rue du terreau fort pentue vous mènera vers la D978 qu'il vous faudra traverser avec prudence puis la longer fort peu de temps avant de regagner un chemin sur votre gauche évoluant au milieu des pâturages. Près du centre équestre, il ne reste plus que 500 mètres à effectuer d'abord sur route puis par un chemin forestier pour rejoindre la base nature.

Besoin d'informations touristiques pour préparer votre venue ? Rendez-vous sur www.morvansommetssetgrandslacs.com



MORVAN
sommets & grands lacs
office de tourisme

Le projet «Morvan Trail» est cofinancé par l'union Européenne. L'Europe s'engage dans le Massif Central avec le fonds européen de développement régional.